

# Theragun

---

Este equipamento trata-se de uma terapia de percussão que tem como intuito o tratamento muscular profundo. Este equipamento possui um poderoso motor japonês de nível industrial, projetado para fornecer com precisão 16 mm de amplitude a uma velocidade de 40 percussões por segundo no corpo. Testada cuidadosamente esta calibração de profundidade e velocidade garante um tratamento de terapia percussiva muito eficaz no alívio das queixas álgicas e recuperação rápida.

## **Benefícios**

Entre os muitos benefícios desta terapia pode-se indicar o alívio da dor crónica e aguda, ativação da circulação sanguínea, alívio da tensão e dor muscular, recuperação muscular mais rápida, relaxamento.